



## Dampo Inhalatiecapsules

Deze gebruiksaanwijzing bevat belangrijke informatie. Lees de tekst daarom aandachtig door en bewaar de gebruiksaanwijzing. Het kan namelijk nodig zijn deze nogmaals door te lezen. Ook als u dit product al eerder hebt gebruikt is het raadzaam de gebruiksaanwijzing goed door te lezen. Het kan zijn dat deze naar nieuwe inzichten is aangepast.

### Wat is de inhoud van deze gebruiksaanwijzing?

1. Wat zijn Dampo Inhalatiecapsules en waarvoor worden ze gebruikt?
2. Hoe gebruikt u Dampo Inhalatiecapsules?
3. Hoe bewaart u Dampo Inhalatiecapsules?

**Productnaam:** Dampo Inhalatiecapsules.  
**Ingrediënten:** Capsule: gelatine, glycerol, chinolinegeel, patentblauw V  
 Inhoud: paraffine olie, menthol, kamfer, eucalyptus globulus olie, thymol

### 1. Wat zijn Dampo Inhalatiecapsules en waarvoor worden ze gebruikt?

Dampo Inhalatiecapsules zijn kleine bolletjes die vanzelf oplossen in heet water waardoor de menthol- en eucalyptusdampen vrijkomen om diep in te ademen. Dampo Inhalatiecapsules verlichten snel de luchtwegen. Een stoombad met deze capsules is een verademing; daar zorgen de speciaal door Dampo geselecteerde kruiden en etherische oliën voor. Die laten u vrijer ademen en geven snel een opgelucht gevoel.

Dampo Inhalatiecapsules zijn verkrijgbaar in potjes met 20 capsules.

### 2. Hoe gebruikt u Dampo Inhalatiecapsules?

Dosering:

|                       |           |                 |
|-----------------------|-----------|-----------------|
| Leeftijd              | Per keer  | Per 24 uur      |
| Volwassenen           | 1 capsule | Maximaal 3 maal |
| Kinderen vanaf 2 jaar | 1 capsule | Maximaal 3 maal |

Niet geschikt voor kinderen jonger dan 2 jaar.

### Waarschuwing: de capsules niet innemen!

Doe de capsule in een ruime kom heet, niet kokend water. De capsule lost vanzelf op waardoor de menthol- en eucalyptusdampen gelijkmatig vrijkomen. Leg een handdoek over uw hoofd en over de kom. Houd uw ogen dicht en adem gedurende 5 tot 10 minuten de vrijkomende dampen zo diep mogelijk door de neus in.

Met heet water lost de capsule het beste op. Maar wees wel voorzichtig. Gebruik een kom met een brede opening. Zet de kom op een stevige ondergrond. Zorg er ook voor dat de afstand tussen uw gezicht en het hete water voldoende groot is. Zorg ervoor dat u geen spatten van het hete water op uw gezicht kunt krijgen.

U kunt de capsule ook leegdrukken op pyjama of kussensloop.

### 3. Hoe bewaart u Dampo Inhalatiecapsules?

Bewaar dit product in de originele verpakking beneden 25 °C. Buiten bereik en zicht van kinderen bewaren. Gebruik het product niet meer na de datum, zoals die op de vouwdoos en het etiket is vermeld achter 'Ten minste houdbaar tot einde:'.

### Gezonde luchtwegen

De luchtwegen zijn belangrijke organen van het menselijk lichaam. Gezonde luchtwegen zorgen er immers voor dat de mens doelmatig kan ademen. Elke minuut ademen we gemiddeld 12 maal in en uit. Dat houdt in dat er per jaar ongeveer 3 miljoen liter lucht door onze luchtwegen gaat. De keel en luchtwegen hebben daarom een zware taak. Soms is het dan ook wenselijk dat de keel verzacht en de luchtwegen verlicht worden.

Om de luchtwegen te verlichten, helpt het inhaleren van dampen op basis van natuurlijke kruiden. Zo zorgen menthol en eucalyptusolie voor een verfrissend gevoel om vrijer te kunnen ademen. Thymol en kamfer staan bekend om hun verzachtende invloed. Dampo Inhalatiecapsules zijn daarom speciaal samengesteld uit deze kruiden en oliën.

### Een uitgebreid assortiment

Dampo biedt een uitgebreid assortiment met producten die stuk voor stuk bijdragen aan het welzijn van keel- en luchtwegen. Producten die snel helpen en met een gerust hart kunnen worden gebruikt. Zowel voor volwassenen, als voor kinderen. Kijk in de winkel voor het volledige assortiment. Dampo is verkrijgbaar bij drogist, apotheker en supermarkt.

Voor informatie en inlichtingen:

Imgroma B.V., Verrijn Stuartweg 60, 1112 AX Diemen. Tel. 0900-1011015  
[www.dampo.nl](http://www.dampo.nl)

April 2019